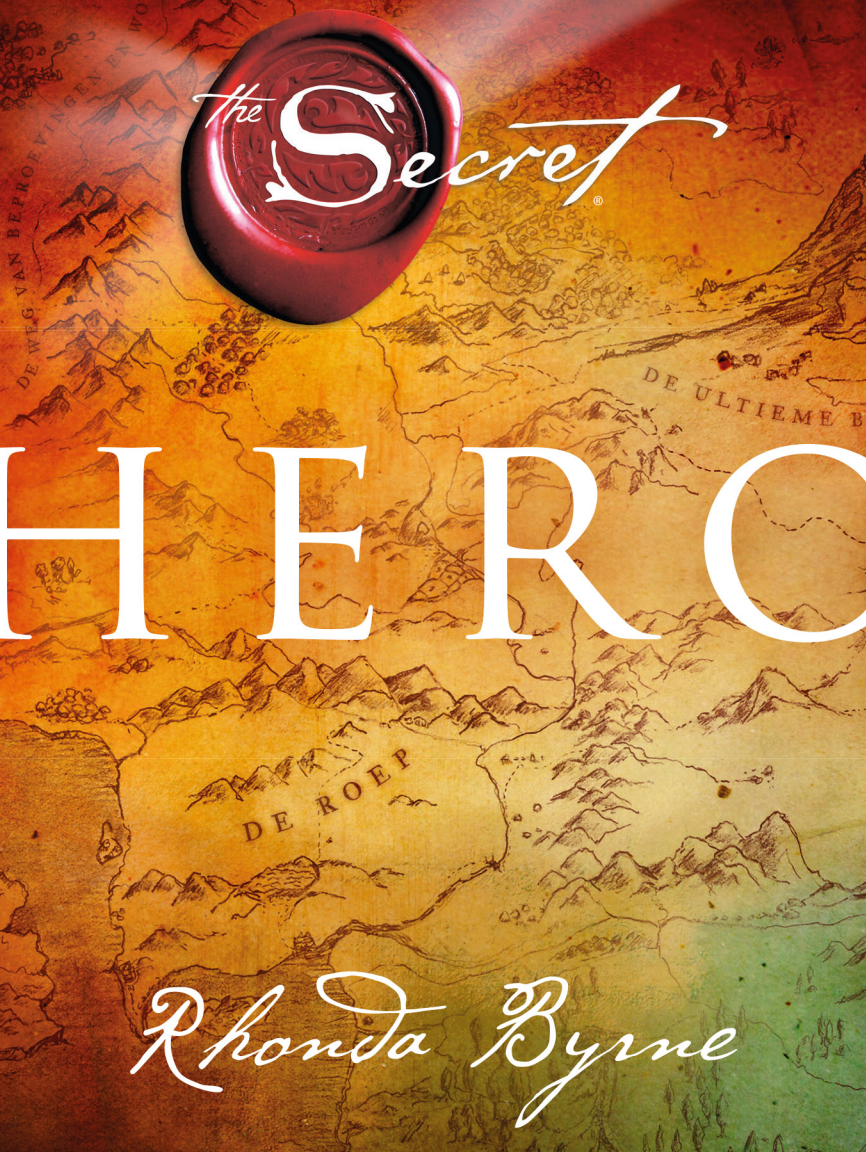




The **Secret**

HERO

Rhonda Byrne



'Dit is een test om te zien of je missie op aarde is afgerond.

Als je leeft, is dat niet zo.'

Richard Bach

Illusies

Opgedragen aan iedere held

Dankwoord

Bij elk nieuwe project hoort een reis die begint met een pril idee en die zijn eigen, unieke weg aflegt tot zijn realisatie in de wereld is bereikt. Ik hou van de spanning van de reis, met de onverwachte wendingen, verrassingen, opwinding en plezier. Maar als ik terugkijk op de reis, voel ik me bovenal dankbaar voor het grote aantal fantastische mensen die een belangrijke rol hebben gespeeld om het project tot stand te brengen. De reis van het maken van *Hero* was van begin tot eind een genot, en ik wil de volgende geweldige mensen noemen, die het mogelijk hebben gemaakt dat je dit bijzondere boek nu in je handen houdt:

De mensen die hun bijdrage hebben geleverd aan *Hero*, die van over de hele wereld kwamen om anderen met hun ervaringen te inspireren en aan te moedigen, en van wie ik het een eer en voorrecht vond om met hen te mogen werken: Liz Murray, Peter Foyo, John Paul DeJoria, Anastasia Soare, Michael Acton Smith, Peter Burwash, Mastin Kipp, G.M. Rao, Pete Carroll, Laird Hamilton, Layne Beachley en Paul Orfalea. Ik dank jullie omdat jullie vertrouwen in me hadden, zonder aarzelen jullie kostbare tijd opofferden, en de visie en het potentieel van *Hero* zagen toen het nog maar een pril idee was.

De geweldige assistenten van de deelnemers voor hun waardevolle hulp. De bijzondere mensen die actief zijn voor de stichtingen en liefdadigheidsorganisaties van de medewerkers; bedankt dat jullie deel uitmaken van *Hero* en dat we het goede werk dat jullie doen mogen uitlichten. Mijn bijzondere dank gaat uit naar

Mayra-Alejandra Garcia, Luca Carp, Bhuvana Chakravarthy, Jaime Davern, Megan McGrath en Tamara Azar.

Teamleden Skye Byrne en Paul Harrington van The Secret, met wie ik nauw heb samengewerkt aan de opbouw van *Hero*, die de enorme taak van het optekenen van de woorden van de deelnemers op zich hebben genomen, en die gedurende het hele proces met geniale ideeën kwamen. Daarnaast bedank ik Skye voor haar diepgaande begrip en geweldige bewerking van mijn geschreven werk: *Hero* zou zonder haar hulp niet zijn wat het nu is.

Glenda Bell, de projectmanager van *Hero*, die de deelnemers naar Hero bracht, maar ook de interviews inplande en contact onderhield met alle stichtingen van de deelnemers, en Andrea Keir, die vol toewijding met Glenda heeft samengewerkt om de perfecte deelnemers naar *Hero* te brengen. Dank jullie wel.

Jan Child, die de leiding heeft over de publicaties voor The Secret. Bedankt voor je bemoedigende woorden, enthousiasme en onvermoeibare werk aan *Hero* om de publicatie-, grafische - en website-teams van de hele wereld te verenigen in één creatieve kracht.

De *creative director* van The Secret, Nic George. Bedankt voor je schitterende tekenwerk en illustraties voor *Hero*, en de inspiratie bij het schrijven. Het grafische team van Gozer Media, Shamus Hoare en Anna Buys, weer bedankt voor jullie toewijding en talent.

Mijn fenomenale uitgeversteam bij Atria Books en Simon & Shuster voor hun steun aan mijn boeken, aan The Secret, en aan mij. Dank

jullie, Carolyn Reidy, Judith Curr, Dennis Eulau, Darlene DeLillo, mijn redacteur Sarah Branham voor haar adviezen, Lisa Keim, Eileen Ahearn, Paul Olsewski, Jim Thiel, Daniella Wexler, en bureauredacteurs Isolde Sauer en Kimberly Goldstein.

De teamleden van The Secret met wie ik elke dag mag samenwerken: Donald Zyck, Lori Sharapov, Mark O'Connor, Josh Gold, mijn persoonlijke assistent Jill Nelsen, Cori Johansing, Peter Byrne, Chye Lee en Marcy Koltun-Crilley.

Ons juridische team bij Greenburg Glusker: Bonnie Eskanazi en Aaron Moss. Heel veel dank aan Brad Brian van Munger Tolles. Laura Reeve en het team bij ons pr-bedrijf, Edelman, ook bedankt.

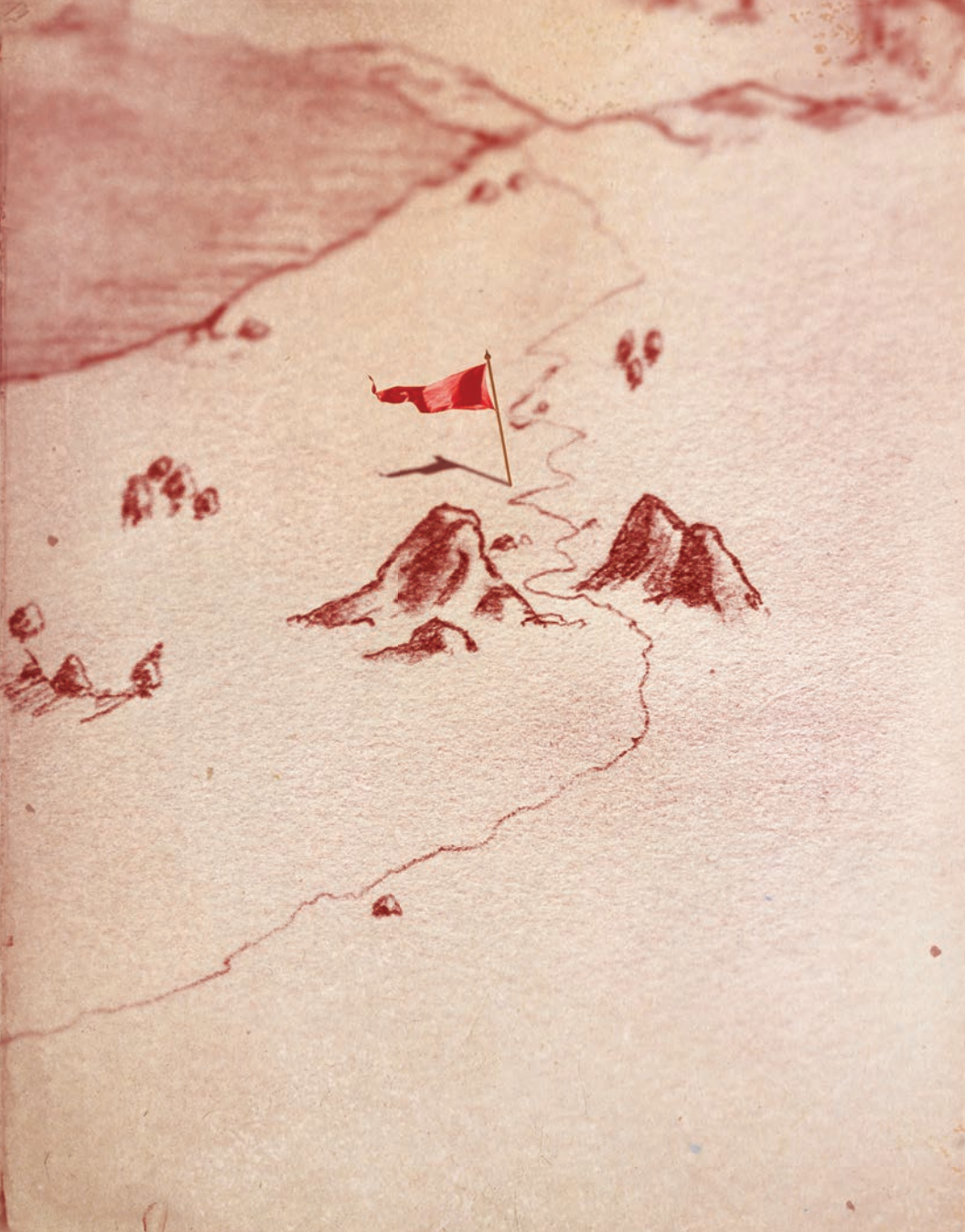
Mijn liefste vrienden en familie, die me steunen en inspireren in mijn werk en wier aanwezigheid in mijn leven ik koester. Dank jullie wel. En mijn fantastische ouders – absoluut de besten.

Mijn dochter Hayley, die me leert om te vragen naar antwoorden die verdergaan dan wat bekend is in de stoffelijke wereld, en haar perfecte schepping, Savannah Byrne-Cronin. Voor hun liefde en steun, Kevin 'Kid' McKemy, de prachtige Oku Den, Paul Cronin en Angel Martin Velayos voor zijn spirituele begeleiding en wijsheid. Op een avond kreeg ik als een donderslag bij heldere hemel het idee voor Hero en mijn grootste dank gaat daarom uit naar het Universum en het Universele Bewustzijn die mij de inspiratie gaven voor zo'n speciaal project en die mij door elke fase van de totstandkoming ervan op de planeet Aarde leidde.

Inhoud

Inleiding	1
DEEL EEN: DE DROOM	11
<hr/>	
De roep van het avontuur	13
De roep afslaan	29
Je droom vinden	43
Volg je hart	53
DEEL TWEE: DE HELD	67
<hr/>	
Geloof	69
Visie	79
Denken als een held	87
Voelen als een held	97
Leven als een held	115
Toewijding	123

DEEL DRIE: DE ZOEKTOCHT	135
<hr/>	
De doolhof	137
Tegenstanders en bondgenoten	145
De weg van beproevingen en wonderen	157
De ultieme beproeving	173
DEEL VIER: DE OVERWINNING	183
<hr/>	
De beloning	185
Een leven dat de moeite waard is	195
De held in jou	207
De mensen in <i>Hero</i>	214
Meer lezen van de mensen in <i>Hero</i>	226



Inleiding

Dit boek gaat over een verhaal. Het is een verhaal dat mijn leven heeft veranderd en dat in de loop van de geschiedenis de levens van vele andere mensen heeft veranderd. Dit verhaal wordt al sinds het begin der tijden verteld. Het bestaat in verschillende vormen in elke cultuur en elk land van de wereld, maar de kern van het verhaal blijft altijd hetzelfde. Het verhaal gaat over een held die een moedige reis maakt op de planeet Aarde.

Het decor van de planeet Aarde is bijzonder mooi – gevuld met uitgestrekte oceanen, gebergtes, oerwouden, adembenemende kustlijnen, glooiende vlaktes en spectaculaire dieren en wezens – en boven op de schoonheid van de natuur komt alle vreugde die wordt ervaren door de mensen die er leven. Maar, zo ontdekt de held, het leven is ook een uitdaging voor de mensen op aarde. Groeien is pijnlijk, van de kindertijd tot adolescentie, volwassenheid en uiteindelijk ouderdom, en er zijn momenten

van lichamelijk lijden, armoede en verdriet, en uiteindelijk de dood voor iedereen.

De planeet Aarde kent zowel vreugde als lijden, omdat deze mooie wereld er een is van dualisme – een wereld van tegenstellingen. Alles heeft een tegenpool. Er is licht en er is duisternis, dichtbij en ver weg, omhoog en omlaag, links en rechts, heet en koud, en deze tegenstellingen kom je op elk niveau van het leven tegen. Er zijn vrienden en vijanden, verliefd worden en liefde verliezen, zekerheid en onzekerheid, rijkdom en armoede, vreugde en wanhoop, en iedere mens bezit positieve en negatieve eigenschappen. Op de planeet Aarde heeft alles een tegenpool.

En het is deze wereld met gelijke kansen op grote vreugde, grote liefde, grote uitdagingen en groot lijden die je wilde leren kennen. Jij wilde hier zelf komen en het avontuur van het leven in zo'n mooi, maar uitdagend oord meemaken. Jij was ervan overtuigd dat geen enkel probleem zo groot was dat het je zou kunnen tegenhouden de held in jezelf te ontdekken. Jij wilde de Heldenreis maken... want jij bent de held van dit verhaal.

Je onderneemt de Heldenreis niet zonder uitrusting. Je bent geboren met immens krachtige talenten die je in staat kunnen stellen je dromen te realiseren en elke beproeving, obstakel en uitdaging die je onderweg tegenkomt te overwinnen. Maar omdat je bent geboren in de beperkte stoffelijke wereld van de planeet Aarde, zijn je geest en bewustzijn ook beperkt geworden,

wat inhoudt dat je je ware aard niet kunt herinneren, en dat je je de krachtige talenten die je bezit niet kunt herinneren. Je zult ze zelf moeten ontdekken.

Alleen door de Heldenreis te voltooien en je beste menselijke kwaliteiten naar de oppervlakte te halen, zul je uiteindelijk de held worden. En dan ontstaat er een nieuw doel in je hart – om anderen te helpen die aan hun eigen Heldenreis beginnen, met alles dat je onderweg hebt ontdekt.

De mensen met wie je kennis zult maken, hebben hun Heldenreis al voltooid. Ze zijn van over de hele wereld bij elkaar gekomen om hun verhalen en ervaringen te delen en je te helpen om aan je eigen Heldenreis te beginnen.



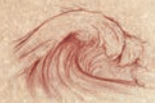
LIZ MURRAY – UIT DE VERENIGDE STATEN

Liz Murray werd geboren als kind van aan drugs verslaafde ouders en groeide in armoede op in de stad New York. Nadat haar moeder was overleden en haar vader naar een opvanghuis was gegaan, was ze dakloos. Liz was een tiener die geen schooldiploma had, in trappenhuizen sliep en eten stal om te overleven. Maar in die tijd ontstond de droom om naar Harvard University te gaan. Vier jaar later liet Liz haar droom uitkomen, en door haar verhaal met anderen te delen, is ze een successchrijver en een van de meest gewilde motivatietrainers van de wereld geworden.



G. M. RAO – UIT INDIA

G. M. Rao groeide op in een klein dorp in India, zonder elektriciteit en telefoon, waar mensen hun hand moesten ophouden voor voedsel. Hoewel hij voor zijn examen voor de middenschool was gezakt, wilde meneer Rao zakenman worden, zodat hij op een dag een klein bedrijf en een mooi huis zou hebben. Gelukkig stond hij open voor kansen die op zijn pad kwamen. Meneer Rao's eerste bedrijf was een jutemolen die hij geleidelijk uitbreidde tot zijn huidige imperium met krachtcentrales, bouwprojecten voor luchthavens en snelwegen en stedelijke ontwikkeling.



LAIRD HAMILTON – UIT DE VERENIGDE STATEN

Laird Hamilton groeide in Hawaï op in een ontwricht gezin. Hij voelde zich buitengesloten en gediscrimineerd en besepte dat hij snel volwassen moest worden. Om die reden besloot hij om zichzelf te bewijzen als surfer en verder te gaan dan alle surfers voor hem. Zijn extreme avonturen in en uit het water leidden tot vele ernstige verwondingen, botbreuken en vermissingen op zee, maar Laird Hamilton realiseerde zijn droom om de grenzen van het mogelijke te overschrijden en groeide uit tot een van de beste surfers van de wereld.



ANASTASIA SOARE – UIT ROEMENIË

Anastasia en haar gezin ontvluchtten op het hoogtepunt van de Koude Oorlog het communistische Roemenië op zoek naar een beter leven. Ze arriveerde zonder geld in Los Angeles en werkte veertien uur per dag in een schoonheidssalon. Toen Anastasia zich realiseerde dat er niets in haar leven zou veranderen tot zij zelf veranderde wat ze deed, besloot ze haar eigen bedrijf op te zetten. Anastasia had direct succes met haar unieke manier om wenkbrauwen vorm te geven, en in de loop der jaren bouwde ze met dat talent een nationaal en wereldwijd imperium op.



PAUL ORFALEA – UIT DE VERENIGDE STATEN

Paul Orfalea had door zijn ernstige dyslexie en ADHD een moeilijke schooltijd. Ook al kon hij amper lezen, toch hield Paul de ambitie om een bedrijf op te bouwen dat groter was dan IBM. Om zijn leesprobleem te omzeilen ontwikkelde Paul een scherp observatievermogen, en toen hij op een dag ergens in een rij stond merkte Paul een behoefte op – aan goedkoop printen en kopiëren. Uit dat ene idee kwam Kinko's voort, dat uiteindelijk uitgroeide tot een kopieerbedrijf met een miljardenomzet.



PETER BURWASH – UIT CANADA

Peter Burwash was een jonge ijshockeyer die door een zware botsing met een verlamd onderlichaam op het ijs

belandde. Hij zwoer dat hij het ijshockey voor altijd zou opgeven als hij zou kunnen weglopen. Toen hij een uur later in staat was op te staan, hield Peter zijn woord. Hij pakte zijn spullen en werd professioneel tennisser. Hij bereikte nooit een toppositie, maar werd wel een van de meest gerespecteerde tenniscoaches aller tijden en bouwde het grootste tennismanagementbedrijf van de wereld op.



MASTIN KIPP – UIT DE VERENIGDE STATEN

Mastin Kipp had de wereld aan zijn voeten als een van de jongste junior executives in de muziekindustrie van Los Angeles. Maar zijn uit de hand lopende drank- en drugsmisbruik leidde uiteindelijk tot de grootste schok van zijn leven: Mastin werd ontslagen. Nadat hij alle materiële dingen die hij bezat was kwijtgeraakt, maar aan wijsheid had gewonnen, vond Mastin zichzelf opnieuw uit. Hij werd een inspirerende blogger en schrijver op zijn snel groeiende website-, e-mail- en Twitter-account, *The Daily Love*.



PETE CARROLL – UIT DE VERENIGDE STATEN

Pete Carroll droomde van maar één ding in zijn leven – een sport beoefenen en een internationale sportcarrière hebben. Maar die droom viel in duigen toen hij niet in de National Football League kwam. Pete had geen idee wat hij moest doen met zijn vaardigheden en zijn leven – tot hij zich realiseerde dat zijn droom toch

kon uitkomen, maar op een manier waarvan hij nooit had gedroomd. Pete werd footballcoach, en hoewel zijn reis van professioneel coachen veel ups en downs kende, groeide hij uit tot een van de meest inspirerende American footballcoaches aller tijden en werd hij door de NFC uitgeroepen tot coach van het jaar van de Seattle Seahawks.



MICHAEL ACTON SMITH – UIT ENGELAND

Na zijn afstuderen aan de universiteit bleek het voor Michael Acton Smith vrijwel onmogelijk een baan te vinden. Hij besloot een eigen bedrijf op te zetten, maar kreeg geen financiering rond bij de bank, dus leende zijn moeder hem £100 0. Een aantal mislukte ondernemingen later stond Michael aan de rand van een faillissement, maar hij was er honderd procent zeker van dat zijn nieuwste idee iets bijzonders was. En inderdaad, Moshi Monsters veroverde Engeland en werd een wereldwijde hit op de speelgoedmarkt.



LAYNE BEACHLEY – UIT AUSTRALIË

Layne Beachleys moeder kwam op tragische wijze om het leven toen Layne nog maar zeven jaar oud was. Niet lang daarna ontdekte ze dat ze als baby was geadopteerd. Layne verwerkte haar gevoelens van verlies en verlatenheid door voor zichzelf het doel te stellen dat ze de wereld zou bewijzen wat ze waard was – door wereldkampioen surfen te worden. Layne

Beachley bereikte haar doel en won de wereldtitel niet één, maar zelfs zeven keer. Zo werd ze de beste vrouwelijke surfer van de wereld.



JOHN PAUL DEJORIA – UIT DE VERENIGDE STATEN

John Paul DeJoria en zijn broer brachten vierenhalf jaar van hun jeugd door in een pleeggezin, omdat hun zieke moeder niet én kon werken én voor hen kon zorgen. Ze belandden allebei in een jeugdbende in East Los Angeles, en een leraar van de middelbare school voorspelde dat er niets van John Paul terecht zou komen. Toen John Paul een twintiger was en met zijn jonge zoon in een auto woonde en flessen inzamelde om te kunnen overleven, leek het erop dat die voorspelling was uitgekomen. Maar John Paul was vastberaden om iets van zijn leven te maken. Nadat hij drie keer op rij was ontslagen, bundelde John Paul zijn krachten met Paul Mitchell, en met slechts \$700 begonnen ze hun eigen bedrijf in haarproducten. John Paul Mitchell Systems groeide uit tot een bedrijf met een opbrengst van meer dan \$1 miljard per jaar.



PETER FOYO – UIT DE VERENIGDE STATEN

Peter Foyo was de zoon van hardwerkende immigranten in de Verenigde Staten. Als kind droomde hij van een technologische toekomst waarin steden op zonne-energie liepen en telefoons mobiel waren. Toen hij ouder

werd, droomde hij ervan een bedrijf te bezitten dat zo groot en succesvol was dat hij de beste directeur van Latijns-Amerika was. Iedereen zou hebben gezegd dat het onmogelijke dromen waren, maar Peter realiseerde zijn droom toen hij al op zijn drieëndertigste president van telecomreus Nextel Communications werd.

Ikzelf ben geboren in een eenvoudig arbeidersgezin in Australië. Ik had in mijn jeugd geen grote ambities, omdat ik niet dacht dat grote dromen binnen mijn bereik lagen. Maar in 2004 veranderde mijn leven voorgoed toen ik een geheim ontdekte, en een enorme droom bezit van me nam – het geheim dat ik had ontdekt met de wereld delen. In 2006 kwamen de film en het boek *The Secret* uit, en ze veroverden de wereld en bereikten tientallen miljoenen mensen.

Als je bent zoals ik vroeger was en geen grote dromen hebt, omdat je niet denkt dat ze kunnen uitkomen, moet je weten dat je op de reis die je gaat maken alles zult ontdekken om je dromen te verwezenlijken – hoe onmogelijk ze ook mogen lijken.

Dit is jouw verhaal. Dit is jouw doel. Dit is waarom je op de planeet Aarde bent – om de Heldenreis te maken en de held in jezelf te vinden. Met de waardevolle wijsheid die je op het punt staat te ontvangen, en gewapend met je krachtige talenten, zul je in staat zijn je droom te laten uitkomen en het ware, blijvende geluk te vinden waarnaar ieder van ons zo wanhopig op zoek is. Ongeacht op welk punt in het leven je staat, ongeacht hoe oud je bent, het is nooit te laat om je droom te volgen.